



PARAMA SADHANA

**BUKU KENDALI LATIHAN PRIBADI UNGGUL
KONSENTRASI KEAHLIAN ANIMASI**

Nama:

**SMK N 11 SEMARANG
TAHUN 2025**

BIODATA DIRI

Nama :

Tempat/tanggal lahir :

Alamat Rumah :

.....

Kelas :

Nomor HP :

Lima cita-cita atau :1).....

harapan :2).....

:3).....

:4).....

:5).....

Lima Kebiasaan baik :1).....

yang dilakukan :2).....

terus dipertahankan :3).....

:4).....

:5).....

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberkahi apa yang menjadi cita-cita atau harapan saya dan melindungi langkah atau kebiasaan baik yang akan saya lakukan terus menerus untuk dipertahankan.

Foto diri

Semarang, Juli 2025

.....

PANCA PRATIJNA

(LIMA JANJI DIRI)

Saya berjanji pada diri sendiri bahwa saya akan:

1. Berbakti kepada orang tua, guru, masyarakat, bangsa dan negara
2. Belajar dengan sungguh-sungguh di konsentrasi keahlian animasi SMK N 11 Semarang dalam rangka meningkatkan kompetensi saya
3. Melaksanakan project atau tugas yang diberikan di sekolah dalam rangka meningkatkan kompetensi saya
4. Melatih diri untuk menjadi siswa dengan karakter unggul
5. Mentaati segala peraturan dan tata tertib yang berlaku di SMK Negeri 11 Semarang

Semarang, Juli 2025

Mengetahui

Orang Tua

Siswa

DAFTAR ISI

1. Cover	1
2. Biodata	2
3. Panca Pratijna (Lima Janji Diri)	3
4. Daftar Isi.....	4
5. Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidurku Bulan Juli	5
6. Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidurku Bulan Agustus	6
7. Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidurku Bulan September	7
8. Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidurku Bulan Oktober	8
9. Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidurku Bulan Nopember	9
10. Refleksi Diri	10
11. Kebiasaan Membantu Orang Tua Bulan Juli.....	11
12. Kebiasaan Membantu Orang Tua Bulan Agustus	12
13. Kebiasaan Membantu Orang Tua Bulan September	13
14. Kebiasaan Membantu Orang Tua Bulan Oktober	14
15. Kebiasaan Membantu Orang Tua Bulan Nopember	15
16. Refleksi Diri	16
17. Kebiasaan Membersihkan Ruang Kelas.....	17
18. Refleksi Diri	18
19. Kebiasaan Berolahraga.....	19
20. Refleksi Diri	20
21. Kerja Part Time	21
22. Project Sosial.....	22
23. Pengembangan Diri	23
24. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 1	24
25. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 2	25
26. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 3	26
27. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 4	27
28. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 5	28
29. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 6	29
30. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 7	30
31. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 8	31
32. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 9	32
33. Kebiasaan Membaca Buku Fiksi 10	33
34. Refleksi Diri	34

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN DAN MERAPIKAN TEMPAT TIDURKU

Nama :

Kelas :

Bulan : Juli 2025

Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua	Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN DAN MERAPIKAN TEMPAT TIDURKU

Nama :

Kelas :

Bulan : Agustus 2025

Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua	Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN DAN MERAPIKAN TEMPAT TIDURKU

Nama :

Kelas :

Bulan : September 2025

Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua	Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN DAN MERAPIKAN TEMPAT TIDURKU

Nama :

Kelas :

Bulan : Oktober 2025

Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua	Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN DAN MERAPIKAN TEMPAT TIDURKU

Nama :

Kelas :

Bulan : Nopember 2025

Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua	Tanggal	Kondisi tempat tidur	Tanda tangan orang tua
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16					

REFLEKSI DIRI

Setelah melakukan pembiasaan membersihkan dan merapikan tempat tidur, jawablah pertanyaan berikut.

Apa yang kalian rasakan?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal baik apa yang kalian peroleh?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang :

Akan kalian

lakukan

selanjutnya

.....

.....

KEBIASAAN MEMBANTU ORANG TUA

Nama :
Kelas :
Bulan : Juli 2025

No	Tanggal	Kegiatan Membantu Orang Tua	Tanda tangan orang tua
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

KEBIASAAN MEMBANTU ORANG TUA

Nama :
Kelas :
Bulan : Agustus 2025

No	Tanggal	Kegiatan Membantu Orang Tua	Tanda tangan orang tua
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

KEBIASAAN MEMBANTU ORANG TUA

Nama :
Kelas :
Bulan : September 2025

No	Tanggal	Kegiatan Membantu Orang Tua	Tanda tangan orang tua
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

KEBIASAAN MEMBANTU ORANG TUA

Nama :

Kelas :

Bulan : Oktober 2025

No	Tanggal	Kegiatan Membantu Orang Tua	Tanda tangan orang tua
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

KEBIASAAN MEMBANTU ORANG TUA

Nama :

Kelas :

Bulan : Nopember 2025

No	Tanggal	Kegiatan Membantu Orang Tua	Tanda tangan orang tua
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

REFLEKSI DIRI

Setelah melakukan pembiasaan membantu orang tua ,
jawablah pertanyaan berikut.

Apa yang kalian rasakan?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal baik apa yang kalian peroleh?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang :

Akan kalian

lakukan

selanjutnya

.....

KEBIASAAN MEMBERSIHKAN RUANG KELAS

Nama :

Kelas :

No	Tanggal	Ruang Kelas/ Lab animasi	Kegiatan Membersihkan Ruang Kelas dan Lab Animasi			Tanda Tangan Guru Kelas
			Lantai	Kaca/ Jendela	Plavon	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

REFLEKSI DIRI

Setelah melakukan pembiasaan membersihkan ruang kelas, jawablah pertanyaan berikut.

Apa yang kalian rasakan?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal baik apa yang kalian peroleh?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang :

Akan kalian

lakukan

selanjutnya

.....

KEBIASAAN BEROLAHRAGA

Nama :

Kelas :

No	Tanggal	Tempat	Jenis Kegiatan Olahraga yang dilakukan	Tanda Tangan Guru Olahraga/ Orang tua
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

REFLEKSI DIRI

Setelah melakukan pembiasaan berolahraga, jawablah pertanyaan berikut.

Apa yang kalian rasakan?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal baik apa yang kalian peroleh?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang :

Akan kalian

lakukan

selanjutnya

.....

.....

.....

KERJA PART TIME

Nama :
Kelas :
Tempat Usaha :
Alamat Usaha :
Nama Pemilik :
Usaha :

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Part time	Tanda Tangan Pemilik Usaha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Apa yang kalian rasakan?

Jawab
.....
.....
.....
.....
.....

Hal Baik apa yang kalian peroleh

Jawab
.....
.....
.....

PROJECT SOSIAL

Nama :
Kelas :
Tempat :
:
:

Apa yang kalian lakukan?

Jawab
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Apa yang kalian rasakan?

Jawab
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hal Baik apa yang kalian peroleh

Jawab
.....
.....
.....
.....

PROJECT PENGEMBANGAN DIRI

Nama :

Kelas :

Tempat :

:

:

Apa yang kalian lakukan?

Jawab

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang kalian rasakan?

Jawab

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal Baik apa yang kalian peroleh

Jawab

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 1

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 2

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 3

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 4

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 5

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 6

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 7

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 8

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI

Buku 9

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

KEBIASAAN MEMBACA BUKU FIKSI
Buku 10

Nama :

Kelas :

Tanggal Membaca

Mulai :

Selesai :

Judul Buku :

.....

.....

Penulis :

Ringkasan :

Buku :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inspirasi :

Yang diperoleh :

.....

.....

.....

.....

.....

REFLEKSI DIRI

Setelah melakukan pembiasaan membaca buku fiksi, jawablah pertanyaan berikut.

Apa yang kalian rasakan?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hal baik apa yang kalian peroleh?

Jawab :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apa yang :

Akan kalian

lakukan

selanjutnya

.....

.....

JURNAL KEGIATAN MEMBACA KARYA FIKSI

Nama :

Kelas :

No	Tanggal	Tanda Tangan Guru	Judul Karya Fiksi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			